**Консультация для родителей «Внешний вид ребёнка на музыкальном занятии»**

**Занятия по музыкальной** деятельности в нашем дошкольном учреждении проводятся два раза в неделю в каждой группе в соответствии с учебным планом. Они проходят в **музыкальном зале**, здесь мы знакомим **ребёнка с миром музыки**, открываем красоту его звучания, пробуждаем интерес к окружающему миру.

Мы рекомендуем, чтобы в дни проведения **музыкальных занятий** девочки были одеты в юбки, платья, сарафаны, потому что иначе им просто не удастся *«поставить руки на юбку»* во время танцев. Для освоения некоторых движений детям нужно видеть свои коленки и ступни ног, поэтому предпочтительней, чтобы ребенок был в носочках, а не в колготках. Это тоже следует учитывать при выборе одежды.

На **музыкальных занятиях** дети осваивают несколько видов **музыкальной деятельности**, выполняют различные **музыкально-ритмические упражнения**, танцуют, играют в подвижные игры. В обычной обуви выполнять танцевальные движения очень неудобно, а иногда и невозможно. Подошва в такой обуви жесткая, нога часто перетянута ремешком, нередко очень широким *(особенно у мальчиков)*. Во время движения они могут споткнуться, упасть, подвернуть неловко ногу, а ведь танец предполагает легкость движений. Дети активно двигаются по залу: подпрыгивают, бегают, а неудобные и довольно тяжелые сандалии увеличивают нагрузку на детские ножки, поэтому детям нужна удобная обувь: мягкая, гибкая, лёгкая – во всех отношениях комфортная.

Самый распространённый вариант – чешки и балетки, они являются наименее травматичной и безопасной обувью. Эта же обувь подходит и для праздников... Чешки могут показаться не самой красивой обувью по дизайну, но они сшиты таким образом, чтобы сделать **занятия** наиболее комфортными и защитить ваших детей от травм во время танцев или подвижных **музыкальных игр**. Чешки позволяют ребенку свободно двигаться во время исполнения упражнений и плясок, в них дети выполняют упражнения для укрепления мышц стопы и упражнения для профилактики плоскостопия. В чешках дети не только занимаются на **музыкальных занятиях**, но и выступают на различных детских праздниках, концертах. Для девочек предпочтителен белый цвет чешек, для мальчиков –чёрный. Взгляните на танцующих детей, и вы поймете, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви. Здесь важно и удобство и качество.. Если ребенку неудобно, если чешки *«жмут»*, или, наоборот, спадают с ноги во время движения – все удовольствие от разучивания танца или его исполнения на празднике превратится в раздражение и огорчение.

Как правильно выбрать и правильно примерить чешки?

Этап 1. Нужно внимательно осмотреть **внешний вид чешек**, пощупать верхнюю часть и подошву *(они должны быть мягкими)*. Далее, нужно заглянуть вовнутрь чешки и посмотреть на крепость швов. Особое внимание стоит уделить стельке - она тоже должна быть мягкой.

Этап 2. Нужно надеть на ножку чешки, подобрав нужный размер по стопе. Так как чешки должны со всех сторон удобно лежать на ножке Вашего ребенка, то надо уделить внимание форме носочка чешек и пяточке. Пальчики должны удобно лежать в носочке чешек. Ни в коем случае чешки не должны натирать носочек. Пяточка должна быть также удобна, чтобы нога не натиралась. Чешки всегда надо примерять как на левую, так и на правую ногу - это позволит правильно подобрать пару чешек для своего ребенка.

Этап 3. Дайте Вашему ребенку походить в чешках. Ни в коем случае чешки не должны спадать с ножки, и ребенок не должен чувствовать дискомфорт. Принимать решение о покупке следует только убедившись, что ребенку в них удобно.

Этап 4. Если у Вас перед покупкой чешек возник вопрос: являются ли чешки качественным продуктом фабричного производства, а не продуктом неизвестного происхождения, то тут выход один. Уважающая себя Фабрика, выпускающая спортивную и детскую обувь, всегда имеет соответствующие сертификаты из государственных центров сертификации и стандартизации, и направляет эти сертификаты своим торговым партнерам. Поэтому, можете смело попросить предъявить Вам такой сертификат.

Мы уверены, что Ваш выбор был сделан правильно, если Вы последовали через все этапы приведенных выше рекомендаций. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем – чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент. Результат потраченного времени и внимания – это Ваш ребенок, который с радостью надевает на себя мягкие и предельно комфортные чешки, собираясь в **музыкальный зал на занятие**!

Пожалуйста, промаркируйте *(подпишите)* обувь, которую Вы выбрали для Вашего ребенка! Очень часто дети, переобуваясь в раздевалке после **музыкального занятия**, *«теряют»* свои чешки. Если обувь подписана – очень легко и быстро найти ее хозяина или хозяйку, либо решить спор детей о том, кому они принадлежат.

Мы очень просим Вас, дорогие **родители** : следите за аккуратностью **внешнего** вида детей и одевайте их по сезону. Когда в **музыкальном** зале включено отопление, дети не должны испытывать дискомфорт оттого, что им *«жарко»* и неудобно двигаться во время танцев или подвижных игр. Для **родителей** девочек также хочется обратить внимание не только на одежду и обувь, но и на аккуратную прическу.