

Примерное меню для дошкольных образовательных учреждений на зимний период с 12-ти ч.п.

Утверждено: *Заведующая*
 Давыдова Д.В. / Давыдова Д.В.
 15.10.11 № 5248913621-11/11 5248913621-11/11
 полдник
 15.10.11 № 5248913621-11/11 5248913621-11/11

	завтрак	2-й завтрак	обед	
1-й день	Каша рисовая молочная с маслом Печенье детское Чай с сахаром	Напиток из сока	Свекла отварная Щи из св. капусты и картофелем с мясом, со сметаной т/о Зразы мясные с яйцом Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Ватрушка с джемом Огурец соленый (свежий) Котлета картофельная с маслом сливочным Чай с сахаром
2-й день	Каша пшеничная молочная с маслом Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Какао с молоком	Компот из смеси замороженных фруктов или ягод	Суп картофельный с крупой с рыбой Котлеты рубленые из птицы Сложный гарнир (картофель запеченный с овощами, свекла отварная) Компот из изюма Хлеб ржаной	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром Чай с сахара
3-й день	Каша манная жидкая с маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Кефир разливной с сахаром	Борщ с тушенкой, со сметаной т/о Котлеты рыбные Любительские Сложный гарнир (рис отварной, морковь отварная) Кисель из концентрата Хлеб ржаной	Сыр (порциями) Мак отварные с маслом Чай с сахаром
4-й день	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Напиток из сока	Рассольник "Ленинградский" кур. со сметаной Овощное рагу с филе птицы Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Оладьи с повидло Чай без сахара
5-й день	Каша геркулесовая молочная с маслом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Компот из сухофруктов	Морковь отварная Суп из овощей с курицей и со сметаной Жаркое по – домашнему с филе птицы Напиток из сока Хлеб ржаной	Запеканка твороженная со сгущенным молоком Чай без сахара

6-й день	Каша пшеничная молочная с маслом Печенье детское Чай с сахаром	Компот из изюма	Суп картофельный с мясными фрикадельками Пудинг из говядины Рис отварной с маслом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Картофель запеченный с морковью с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный
7-й день	Каша ячневая жидкая с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Компот из смеси замороженных фруктов или ягод	Свекла отварная Суп гороховый с курицей Гренки Голубцы ленивые из филе птицы Напиток из сока Хлеб ржаной	Блины с повидло Чай без сахара
8-й день	Суп рисовый молочный. Бутерброд с маслом Какао с молоком	Компот из сухофруктов	Огурец сол. порц. Щи по –уральски с крупой с мясом со сметаной т/о Котлеты, биточки рыбные Картофельное пюре Кисель из концентрата Хлеб ржаной	Суфле из творога с морковью со сгущенным молоком Чай без сахара
9-й день	Каша «Дружба» молочная с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Напиток из сока	Суп картофельный с клецками с рыбой Капуста тушеная с филе птицы Компот из смеси замороженных фруктов и ягод Хлеб ржаной	Булочка – косичка Кнели куриные с рисом Соус с овощами Чай с сахаром
10-й день	Каша из смеси круп (гречнево-геркулесовая) молочная с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Кефир разливной с сахаром	Свекольник с курицей Суфле из рыбы Картофель запеченный со сметаной Компот из изюма Хлеб ржаной	Макаронны запеченные с яйцом с маслом сливочным Чай с сахаром

Ваш. пр. в М. Брех
г. Д. Бреховская



Пронумеровано,
и скреплено печатью
2/9/10 листов.