

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

	(1,5 2 года)	(2-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.05	6.30 – 8.20	6.30 – 8.10	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.05-8.15	8.20-8.30	8.10 -8.20	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.15-8.35	8.30 – 9.00	8.20 -8.45	8.20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.35– 8.45	9.00 – 9.10	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.10 -9.20	1. 8.45-9.00 2. 9.10– 9.25	1. 9.10– 9.30 2.9.40– 10.00	1. 9.00 – 9.25 2. 9.40 – 10.05	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 -10.10 3. 10.20 – 10.50
Динамическая пауза/ подготовка к занятию			9.00-9.10	9.30-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
2 завтрак	9.10-9.20	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.30 – 11.20	9.35– 11.35	10.10 – 12.00	10.15 – 12.15	10.50 – 12.30
Физкультура на улице		9.40-9.50 (ср)	9.45-10.00 (ср)	10.20-10.40(ср)	10.30-10.55(ср)	11.00-11.30 (ср)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20 – 11.30	11.35 - 11.45	12.00 - 12.10	12.15 – 12.25	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30– 12.00	11.45 – 12.15	12.10 – 12.40	12.25– 12.45	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.15	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, умывание	15.00- 15.15	15.00 – 15.15	15.15 – 15.30	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.30 – 15.45
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.25	15.30-15.50	15.25-15.50	15.30 -15.45	15.45 -16.00
Организованная детская деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	--	--	15.45-16.10 (вторник)	----
Развлечение, досуговая деятельность	15.40-15.50 (1 р/нед.)	15.40-15.50 (1 р/нед.)	15.50-16.05 (1 р/нед.)	15.50-16.10 (1 р/нед.)	15.45-16.10 (1 р/нед.)	16.00-16.30 ((1 р/нед.)
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50-16.00	16.05-16.20	16.10-16.25	16.10-16.35	16.00-16.30
Игры, конструктивно –модельная деятельность, самостоятельная деятельность,	16.00-16.20	16.00-16.20	16.20-16.30	16.25 –16.50	16.35 – 17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-17.30	16.20 – 17.30	16.30 –17.30	16.50-18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

