

Примерное меню для дошкольных образовательных учреждений с апреля 2024г с 12-ти ч.п.

Утверждаю: заведующий МБДОУ «Детский сад №14» Добронравова Е.Л.

Кресло и до обе 08.04.2024



	завтрак	2-й завтрак	обед	ПОЛДНИК
1-й день	Каша рисовая молочная с маслом Печенье детское Чай с сахаром	Компот из замороженной клюквы	Свекла отварная Щи из св. капусты и картофеля на м/к бульоне, со сметаной т/о Зразы мясные с яйцом Картофельное пюре Компот из изюма Хлеб ржаной	Ватрушка с джемом Гороховое пюре Чай без сахара
2-й день	Каша пшеничная молочная с маслом Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Какао на молоке	Напиток из сока	Суп картофельный с рыбными консервами Котлеты рубленые из птицы Сложный гарнир (рис отварной, морковь отварная) Компот из замороженной черной смородины Хлеб ржаной	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром Компот из сухофруктов Яблоко
3-й день	Каша манная жидкая с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот из свежих яблок	Борщ на м/к бульоне, со сметаной т/о Котлета рыбная любительская Картофельное пюре Кисель из концентрата Хлеб ржаной Огурец соленый порциями(свежий на летний период)	Сыр (порциями) Макароны отварные с маслом Компот из замороженной клюквы
4-й день	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Компот из замороженной клубники	Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной т/о Овощное рагу с филе птицы Компот из изюма Хлеб ржаной	Оладьи с повидло Чай без сахара
5-й день	Каша геркулесовая молочная с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот из замороженной клюквы	Морковь отварная Суп из овощей с курицей и со сметаной т/о Жаркое по – домашнему с филе птицы Напиток из сока Хлеб ржаной	Запеканка твороженная со сгущенным молоком Компот из сухофруктов

6-й день	Каша пшеничная молочная с маслом Печенье детское Чай с сахаром	Компот из замороженной чёрной смородины	Щи по уральски на мясном/к бульоне, со сметаной т/о Пудинг из говядины Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Омлет Напиток из сока Хлеб пшеничный
7-й день	Каша манная жидкая с маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке	Компот из замороженной клюквы	Свекла отварная Суп макаронный с курицей Голубцы ленивые, из филе птицы Кисель из концентрата Хлеб ржаной	Блины с повидло Компот из изюма
8-й день	Каша рисовая жидкая с маслом Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Напиток из сока	Огурец сол. (свежий на летний период) порц. Суп с гороховый с мясом Гренки Котлеты, биточки рыбные Картофельное пюре Компот из черной смородины Хлеб ржаной	Суфле из моркови со сгущенным молоком Вафля Чай без сахара
9-й день	Каша «Дружба» молочная с маслом Бутерброд с маслом Какао на молоке	Компот из клубники	Суп картофельный с клецками с рыбой Капуста тушеная с филе птицы Компот из замороженной клюквы Хлеб ржаной	Кнели куриные с рисом Соус с овощами Компот из сухофруктов
10-й день	Каша из смеси круп (гречнево-геркулесовая) молочная с маслом Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Компот из свежих яблок	Свекольник с курицей Суфле из рыбы Картофель запеченный со сметаной Компот из изюма Хлеб ржаной	Сырники творожные со сгущенным молоком Чай без сахара